



Beach Volleyball



Bike Trip



Tennis



Hat Painting



Tattoo Stick



Wishing Jar



Basket Boat



Kayak



Seabike



Eco Tour



My Son



Bana Hills



# Activities 2024 Hoạt động giải trí 2024



년 활동 - 年の活動



Fun



Sport



Tours

Visit the Guest Relation desk for more information. Program subject to change.  
Liên hệ bàn Chăm sóc khách hàng để biết thêm thông tin. Chương trình có thể thay đổi.

자세한 내용은 고객센터를 방문하세요. 프로그램은 변경될 수 있습니다.

詳細については、ゲストリレーションデスクをご覧ください。プログラムは変更される場合があります。



## ACTIVITIES FOR ADULTS

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
<b>09:00 - 10:00 Morning Exercise</b>	Bicycle Tour	Easy Beach Jogging	Tachi Karate	Gym Introduction	Bicycle Tour	Easy Beach Jogging	Tachi Karate
<b>10:00 - 11:00 Pool Activities</b>	Snorkeling	Basket Boat Riding	Pool Rescue Skills	Beginners Swimming	Snorkeling	Basket Boat Riding	Pool Rescue Skills
<b>13:00 - 14:00 Vietnamese Culture</b>	Lantern Making ★	Vietnamese Coffee Making ★	Cocktail Making Lesson ★	Basic Vietnamese Language	Lantern Making ★	Vietnamese Coffee Making ★	Cocktail Making Lesson ★
<b>14:30 - 15:30 Beach Activities</b>	Kite Flying	Ocean Kayak	Stand up Paddle Board	Surfing	Kite Flying	Ocean Kayak	Stand up Paddle Board
<b>16:00 - 17:00 Competition</b>	Table Football ★	Beach Volleyball ★	Billiard ★	Beach Football ★	Table Football ★	Beach Football ★	Billiard ★
<b>Others</b>	11:00 Daily Singing Bowl Ritual			20:00 Beach Movies on Friday & Saturday			
	07:00-08:00 Morning Yoga 11:30-12:00 Aqua Yoga			15:00-15:30 Meditation 17:00-18:00 Sunset Yoga 			

★ Minimum 2 persons. ★ Charged: VND 250,000 per person.  
All other services are provided complimentary. Reservation is recommended latest 4 hours in advance.

## ACTIVITIES FOR KIDS (from 4 to 12 years old)

<b>09:30 Art &amp; Craft</b>	Paper Cap Making	Flower Making	Wishing Jar Making	Bracelet Making	Flower Making	Wishing Jar Making	Bracelet Making
<b>11:30 Young Artist</b>	Conical Hat Painting ★	Statue Painting ★	Handbag Decoration ★	Tattoo Stick ★	Lantern Making ★	Statue Painting ★	Handbag Decoration ★
<b>13:30 Pool Activities</b>	Basic Swimming	Swim to Survive	Snorkeling (>6 years old)	Basic Swimming	Swim to Survive	Snorkeling (>6 years old)	Basic Swimming
<b>15:30 Outdoor Activities</b>	Bubble World	Kite Flying	Beach Fun	Sand Castle Building	Kite Flying	Beach Fun	Tennis (>8 years old)

★ Charged: VND 100,000 per child.  
All other services are provided complimentary. Reservation is recommended latest 4 hours in advance.

## HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ DÀNH CHO NGƯỜI LỚN

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
<b>09:00 - 10:00 Khởi động ngày mới</b>	Đạp xe	Tập thể lực cùng đội cứu hộ	Học võ Karate	Kỹ năng phòng tập cơ bản	Đạp xe	Tập thể lực cùng đội cứu hộ	Học võ Karate
<b>10:00 - 11:00 Hoạt động tại hồ bơi</b>	Học lặn bằng ống thở	Học chèo thúng	Học kỹ năng cứu hộ	Lớp học bơi căn bản	Học lặn bằng ống thở	Học chèo thúng	Học kỹ năng cứu hộ
<b>13:00 - 14:00 Văn hóa Việt Nam</b>	Học làm lồng đèn ★	Học pha chế cà phê ★	Học pha chế cocktail ★	Học tiếng Việt căn bản	Học làm lồng đèn ★	Học pha chế cà phê ★	Học pha chế cocktail ★
<b>14:30 - 15:30 Hoạt động tại biển</b>	Thả diều	Học chèo xuồng	Học chèo SUP	Học lướt sóng	Thả diều	Học chèo xuồng	Học chèo SUP
<b>16:00 - 17:00 Thi đấu</b>	Bi lắc ★	Bóng chuyền bãi biển ★	Đánh Bi-da ★	Bóng đá bãi biển ★	Bi lắc ★	Bóng chuyền bãi biển ★	Đánh Bi-da ★
<b>Hoạt động khác</b>	11:00 Trại liệu bằng chuông			20:00 Xem phim tại bãi biển ngày thứ 6 và thứ 7			
	07:00-08:00 Lớp yoga buổi sáng 11:30-12:00 Lớp yoga dưới nước			15:00-15:30 Lớp Thiền 17:00-18:00 Lớp yoga buổi chiều 			

★ Tối thiểu 2 khách. ★ Dịch vụ tính phí: VND 250,000/Khách.  
Các dịch vụ khác được phục vụ miễn phí. Tất cả các dịch vụ cần được đặt trước ít nhất 4 giờ.

## HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ DÀNH CHO TRẺ EM (từ 4 đến 12 tuổi)

<b>09:30 Học làm thủ công</b>	Làm mũ bằng giấy	Học làm hoa giấy	Làm lọ điều ước	Làm vòng đeo tay	Học làm hoa giấy	Làm lọ điều ước	Làm vòng đeo tay
<b>11:30 Nghệ sĩ trẻ</b>	Vẽ nón lá ★	Tô tượng ★	Vẽ túi ★	Dán hình ngộ nghĩnh ★	Học làm lồng đèn ★	Tô tượng ★	Vẽ túi ★
<b>13:30 Hoạt động tại hồ bơi</b>	Lớp học bơi căn bản	Học bơi tự cứu	Học lặn bằng ống thở (> 6 tuổi)	Lớp học bơi căn bản	Học bơi tự cứu	Học lặn bằng ống thở (> 6 tuổi)	Lớp học bơi căn bản
<b>15:30 Hoạt động ngoài trời</b>	Thổi bóng bóng	Thả diều	Bộ sưu tập biển	Xây lâu đài cát	Thả diều	Bộ sưu tập biển	Học đánh quần vợt (> 8 tuổi)

★ Dịch vụ tính phí: VND 100,000/Trẻ.  
Các dịch vụ khác được phục vụ miễn phí. Tất cả các dịch vụ cần được đặt trước ít nhất 4 giờ.

## 성인을 위한 활동

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
<b>09:00 - 10:00</b> 아침 운동	자전거 타기	구조팀과 신체 운동	카라테 배우기	체육관 소개	자전거 타기	구조팀과 신체 운동	카라테 배우기
<b>10:00 - 11:00</b> 수영장 활동	스노클링	바스켓 보트 타기	수영장 구조 기술	기본 수영	스노클링	바스켓 보트 타기	수영장 구조 기술
<b>13:00 - 14:00</b> 베트남 문화	등불 만들기 ★	커피 만들기 ★	칵테일 만들기 ★	기본 베트남어	등불 만들기 ★	커피 만들기 ★	칵테일 만들기 ★
<b>14:30 - 15:30</b> 바다 활동	연날리기	카약	스탠드업 패들	서핑	연날리기	카약	스탠드업 패들
<b>16:00 - 17:00</b> 경기	테이블 축구 ★	배구 ★	당구 ★	비치 사커 ★	테이블 축구 ★	배구 ★	당구 ★
다른 활동	11:00 벨테라피			20:00 금요일과 토요일 해변 영화			
	07:00-08:00 아침 요가 11:30-12:00 아쿠아 요가			15:00-15:30 심사 숙고 17:00-18:00 선셋 요가 			

★ 최소 2명. ★ 요금: VND 250,000/ 1인.  
최소 4시간 전까지 예약 필수. 기타 모든 서비스는 무료로 제공됩니다.

## 어린이를 위한 활동 (4세부터 12세까지)

<b>09:30</b> 미술품 만들기	종이 모자 만들기	종이 꽃 만들기	소원병 만들기	팔찌 만들기	종이 꽃 만들기	소원병 만들기	팔찌 만들기
<b>11:30</b> 젊은 예술가	원형 모자 그리기 ★	조각 페인팅 ★	핸드백 그리기 ★	타투 Stick ★	등불 만들기 ★	조각 페인팅 ★	핸드백 그리기 ★
<b>13:30</b> 수영장 활동	기본수영	살아남기 위한 수영	스노클링 (6세 이상)	기본수영	살아남기 위한 수영	스노클링 (6살이상)	기본수영
<b>15:30</b> 야외 활동	거품 불기	연날리기	바다 Collection	모래 성 짓기	연날리기	바다 Collection	테니스 배우기 (> 8세)

★ 요금: VND 100,000/ 1어린이.  
최소 4시간 전까지 예약 필수. 기타 모든 서비스는 무료로 제공됩니다.

## 大人向けのアクティビティ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<b>09:00 - 10:00</b> 新しい日の起動	サイクリング	救助隊との体力訓練	空手習い	ジム紹介	サイクリング	救助隊との体力訓練	空手習い
<b>10:00 - 11:00</b> スイミングプールでのアクティビティ	シュノーケリング習い	バスケット漕ぎ習い	救助スキル習い	水泳基礎クラス	シュノーケリング習い	バスケット漕ぎ習い	救助スキル習い
<b>13:00 - 14:00</b> ベトナム文化	提灯作り習い ★	コーヒーの作り方習い ★	カクテルの作り方習い ★	ベトナム語基礎クラス	提灯作り習い ★	コーヒーの作り方習い ★	カクテルの作り方習い ★
<b>14:30 - 15:30</b> 海でのアクティビティ	凧揚げ	カヌーの漕ぎ方習い	SUP漕ぎ習い	サーフィン習い	凧揚げ	カヌーの漕ぎ方習い	SUP漕ぎ習い
<b>16:00 - 17:00</b> 試合	テーブル・フットボール試合 ★	バレーボール試合 ★	ビリヤード試合 ★	ビーチサッカー試合 ★	テーブル・フットボール試合 ★	バレーボール試合 ★	ビリヤード試合 ★
その他の活動	11:00 ベルセラピー			20:00 金曜と土曜はビーチ映画			
	07:00-08:00 朝ヨガ 11:30-12:00 アクアヨガ			15:00-15:30 瞑想 17:00-18:00 サンセットヨガ 			

★ 最小2客. ★ 有料: 250,000ドン/1名.  
遅くとも4時間前までにご予約ください. 他のすべてのサービスは無料で提供されます.

## 子供向けアクティビティ(4歳から12歳まで)

<b>09:30</b> 手芸習い	紙帽子作り	紙の花の作り方習い	願望壺作り	ブレスレット作り	紙の花の作り方習い	願望壺作り	ブレスレット作り
<b>11:30</b> 若手アーティスト	円錐形の帽子描き ★	像の色塗り ★	バッグ描き ★	面白い写真のステッカー ★	提灯作り習い ★	像の色塗り ★	バッグ描き ★
<b>13:30</b> スイミングプールでのアクティビティ	水泳基礎クラス	自己救助水泳習い	シュノーケリング習い (>6歳)	水泳基礎クラス	自己救助水泳習い	シュノーケリング習い (>6歳)	水泳基礎クラス
<b>15:30</b> 野外活動	バブル吹き	凧揚げ	シーコレクション	砂の城作り	凧揚げ	シーコレクション	テニス習い (>8歳)

★ 有料: 100,000ドン/1子供.  
遅くとも4時間前までにご予約ください. 他のすべてのサービスは無料で提供されます.

# Nipper

Swimming and Rescue skills for children every Sunday at 6:00 a.m  
Kỹ năng bơi lội và bơi tự cứu cho trẻ em lúc 6:00 sáng Chủ nhật hằng tuần  
매주 일요일 06시에 어린이를 위한 수영 및 구조 기술  
毎週日曜日 06:00、子供向けの水泳と救助スキル



# Instagram Trip

Join us for saving amazing pictures from your holiday  
Cùng chúng tôi lưu lại những khoảnh khắc đáng nhớ trong kỳ nghỉ của bạn  
휴가에서 찍은 멋진 사진을 저장하려면 우리와 함께하세요  
休暇中の素晴らしい写真を保存しませんか

The private babysitting service priced at  
VND 250,000++/child/hour  
VND 350,000++/2 children/hour  
can be reserved directly with Kids Club  
(ext. 3308) from 8:30am to 6:00pm  
Reservation must be made at least 24 hours in advance.

Dịch vụ trông trẻ với giá  
VND 250,000++/trẻ em/giờ  
VND 350,000++/2 trẻ em/giờ  
Cần được đặt trước ít nhất 24 giờ trực tiếp tại  
Câu lạc bộ trẻ em  
(Hoặc gọi phím tắt 3308) từ 8:30 đến 18:00.

개인 탁아 서비스 가격은 다음과 같습니다.  
VND 250,000++/ 어린이/시간  
VND 350,000++/ 어린이 2명/시간  
키즈클럽에서 직접 예약 가능 (내선번호 3308) 오전 8시 30분 ~  
오후 6시 최소 예약은 필수입니다 24시간 전.

プライベートベビーシッターサービスの料金は  
VND250,000 ドン/子供/時間  
VND 350,000++/子供 2人/時間  
キッズクラブで直接予約可能 (内線3308) 午前8時30分から  
午後6時まで 少なくとも予約が必要です 24時間前ま  
でに。